

Dzień dobry

Zapraszam do ćwiczeń korekcyjnych dla przedszkolaków.

Przed gimnastyką właściwą zachęcam Państwa do włączenia muzyki i wspólnej zabawy w której dzieci naśladowują rodzica w prostych ruchach, ćwiczeniach.

https://www.youtube.com/watch?v=WJR6luHixYk&list=PLbIkVKHJ7HNUZQiyZO46v0k8lxav3_uYk

Nina Surma