

GIMNASTYKA

Linki do ćwiczeń w warunkach domowych. Ćwiczenia są proste, dziecko wykonuje ćwiczenia z postaciami na ekranie monitora. Ważne, by rodzic przygotował bezpieczne miejsce do ćwiczeń i był obecny podczas ich wykonywania:

<https://www.youtube.com/watch?v=T8jI4RnHHf0>

<https://www.youtube.com/watch?v=L-8wW40jTzc>

<https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk>

Nina Surma