

## **Rok szkolny 2020/2021**

Przedszkole otwarte w godz. 06.30-17.00.

**Z powodu sytuacji epidemicznej w kraju  
w sierpniu nie będzie zajęć adaptacyjnych  
ani dnia otwartego dla dzieci i rodziców.**

**Druki do pobrania i wypełnienia dla Rodziców Dzieci z rocznika 2017 i z  
rocznika 2016(tylko dla Dzieci, które nie chodziły do naszego  
przedszkola)**

**- W zakładce : dokumenty do pobrania**

**Wypełnione i podpisane przez obydwójce Rodziców druki dostarczamy  
pierwszego dnia pobytu dziecka w przedszkolu.**



## RADY DLA RODZICÓW

- **Pozytywnie nastaw dziecko do przedszkola.** W domu dużo rozmawiaj o przedszkolu, opowiadaj, że będzie mogło bawić się z kolegami, rysować, budować itp. Przedstaw realny, ale nie wyidealizowany obrazu przedszkola.
- **Przyzwyczajaj dziecko do przedszkola stopniowo.** Razem z nim skompletuj wyprawkę przedszkolną. Jeżeli dziecko do tej pory nie przebywało z innymi dorosłymi, pozostawiaj je na kilka godzin u dziadków lub znajomych, aby przedszkole nie kojarzyło mu się z pierwszym rozstaniem. Stopniowo dopasowuj rytm dnia dziecka w domu, do tego, jaki panuje w przedszkolu.
- **Pozwalaj dziecku na samodzielność.** Nie wyręczaj go w ubieraniu, podczas jedzenia, mycia rąk i zębów, a także w korzystaniu z toalety. Chwal wysiłek, jaki wkłada w te czynności.
- **Zwróć uwagę na krótkie pożegnania w przedszkolu.** Nie wprowadzaj atmosfery pośpiechu, czule ale stanowczo pożegnaj się z dzieckiem. Nie okazuj dziecku

własnych rozterek podczas rozstania, bowiem wtedy przekazujesz mu własne lęki. ????????????????????

- **Pamiętaj, aby dziecko zabrało z domu ulubioną zabawkę, przytulankę, poduszkę, kocyk lub chusteczkę, która pomoże mu przetrwać ten trudny czas.**
  - **Nie mów dziecku, że zostanie zabrane wcześniej, kiedy to jest niemożliwe, ponieważ będzie nieszczęśliwe.** Dotrzymuj słowa – daje ono dzieciom poczucie bezpieczeństwa.
  - **Pamiętaj, że dziecko rozpoczynające przygodę z przedszkolem powinno być odpieluchowane i samodzielne w zakresie samoobsługi** (spożywanie posiłków, korzystanie z toalety, komunikowanie potrzeb).
  - **Poświęć dziecku więcej czasu niż zwykle.** Okazuj zainteresowanie, miłość, czułość. Częściej pójdz z nim na spacer, poczytaj ulubioną bajkę, pobaw się w ulubioną zabawkę. Nie wypytuj: *Jak było w przedszkolu? Czy płakałeś? Co zjadłeś?* Spytaj: *Czym się bawiłeś? Jak ma na imię twój kolega?* Jeśli dziecko będzie opowiadało co działo się w przedszkolu, koncentruj się na jego samopoczuciu, relacjach z kolegami i podejmowanych zabawach.
  - **Zredukuj do minimum inne stresy,** nowe sytuacje nie związane z przedszkolem, aby na czas pierwszych tygodni adaptacji wyłączyć większe wrażenia czy życiowe zmiany.
  - **Ścisłe współpracuj z nauczycielem.** Relacje oparte na wzajemnym zaufaniu przyniosą oczekiwane rezultaty. Pytaj nauczyciela nie tylko o to, czy dziecko wszystko zjadło, ale także o to, czy nawiązuje kontakty z rówieśnikami, czy radzi sobie w różnych sytuacjach przedszkolnych.
  - **Nie porównuj dziecka i jego reakcji z zachowaniem** innych przedszkolaków czy starszego rodzeństwa. Radzenie sobie ze stresem adaptacyjnym jest sprawą indywidualną i u każdego malucha może przebiegać inaczej.
- 
- Proces adaptacji może trwać od kilkunastu dni do kilku miesięcy. Daj dziecku tyle czasu, ile będzie potrzebowało, aby przystosować się do nowych warunków. Uniezależnienie się od najbliższych i nawiązanie pozytywnych relacji w nowym, przedszkolnym środowisku są osiągnięciem rozwojowym dziecka, na które warto czekać.

# DRODZY RODZICE!

## Może POMÓC!

- ▶ Krótkie pożegnanie
- ▶ Niepoganianie dziecka
- ▶ Szybkie opuszczenie przedszkola
- ▶ Spokój i opanowanie
- ▶ Dotrzymywanie obietnic: np. przyjdę po leżakowaniu
- ▶ Uśmiech rodzica
- ▶ Dziecko przyprawione na własnych nogach

## Warto UNIKAĆ

- ◀ Długie pożegnania
- ◀ Przeciągające się rozmowy pod salą
- ◀ Kłamstwa typu: mama idzie do sklepu/do auta i za chwilę wróci
- ◀ Stanie w drzwiach lub pod drzwiami i obserwowanie i nastuchiwanie
- ◀ Dziecko na rękach - trudniej będzie Wam się rozstać
- ◀ Straszanie dziecka zabranianiem zabawek
- ◀ Zbyt późne wyjście z domu, poganianie dziecka
- ◀ Niedotrzymywanie obietnic: np. "odbiorę cię po obiadku"
- ◀ Zakazane zwroty:
  - nie bój się
  - przepraszam, ale musisz tu dzisiaj zostać
  - przykro mi, ale muszę iść do pracy



# Pożegnanie w przedszkolu

▶ Słowa typu:

- *Milej zabawy,*
- *baw się dobrze,*

które sugerują, że w przedszkolu jest fajnie

www.ponadwszystko.com

### Przygotowanie do przedszkola. Wyprawka:

- Wszystkie wymienione rzeczy powinny być podpisane lub oznaczone w wiadomy dla dziecka sposób. (kapsle najlepiej na rzepy, gumowa podeszwa worek materiałowy z zapasowymi ubraniami na zmianę typu: majteczki, skarpetki, koszulki, spodenki krótkie i długie, który zostaje w szatni)
- podpisana poduszeczka i piżamka do odpoczynku dla dzieci 3 letnich
- paczka podpisanych chusteczek mokrych i suchych, ręczniki papierowe jednorazowe
- ryza papieru do ksero
- prosimy o nie przynoszenie żadnych zabawek z domu w związku z obowiązującymi procedurami Covid-19

## WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

1. Od **1 września 2020r.** przedszkole będzie czynne w godzinach **6:30- 17:00**
2. Przyrowadzamy dzieci w **godzinach 6:30-8:00. Czas posiłków bez zmian.**
3. Odpłatność za żywienie dziecka **uiszczamy do 15-go** każdego miesiąca, wpłaty na podane koto bankowe. Stawka żywieniowa **8 zł za 3 posiłki** dziecka w przedszkolu. **Nieobecności dziecka zgłaszamy** telefonicznie wychowawcy grupy do godziny 7.45.( najlepiej dzień wcześniej) – 071-7986784
4. **Na bieżąco uaktualniamy wychowawców grup - zmiany:** numerów telefonów, e-maili, zmianę adresu zamieszkania, przekazujemy do dyrektora informację o zamieszkiwaniu poza m. Wrocław
5. Wszystkie zgody i oświadczenia oraz upoważnienia do odbioru dziecka umieszczone na stronie przedszkola (wydrukowane i podpisane przez obojga rodziców) **przynosimy w pierwszym dniu pobytu dziecka ( dotyczy to rodziców nowoprzyjętych dzieci)**
6. **Rodzice chodzących dzieci proszeni są o uaktualnienie upoważnień osób do odbioru dziecka przez wskazane osoby pełnoletnie.**
7. W przedszkolu **nie podajemy żadnych leków. Przyjmujemy tylko zdrowe dzieci.**
8. **Poznajemy statut przedszkola oraz procedury bezpieczeństwa dostępne na stronie www przedszkola.**